



# ANÁLISIS DE LAS INTERVENCIONES ENFERMERAS EN LOS PACIENTES TRASPLANTADOS HEPÁTICOS POR POLINEUROPATIA AMILOIDÓTICA FAMILIAR

E. LÓPEZ, A. PADRÓ  
HOSPITAL CLINIC DE BARCELONA

XVII REUNIÓN ETH  
2009



# INTRODUCCIÓN

## POLINEUROPATÍA AMILOIDÓTICA FAMILIAR(PAF)

- Enfermedad hereditaria, sistémica y progresiva.  
(TTR Val30Met)
- Focos enfermedad:
  - Portugal, Suecia y Japón, principalmente.
  - España: foco mallorquín, quinto en importancia mundial.
- TH: único tratamiento efectivo para la PAF.

- *Journal of Clinical Nursing* 2000; 9: 63-70
- *Med Clin (Barc)* 2004; 122(5): 197-9
- *Journal of Advanced Nursing*, 1998,52-58



# OBJETIVOS

- Conocer las características de los pacientes afectos de PAF que acuden a las consultas enfermeras de trasplante hepático.
- Determinar las intervenciones desarrolladas en estos pacientes antes y después del trasplante hepático.



# MATERIAL Y METODOS

- Estudio retrospectivo de las intervenciones enfermeras realizadas desde febrero de 2001 hasta diciembre de 2008.
- Revisión de:
  - Bibliografía.
  - Base de datos de la Unidad de Trasplante Hepático.
  - Historia clínica del paciente.
  - Registros de enfermería.



# RESULTADOS: SITUACIÓN PRE-TH

## 1era FASE

- Conocimiento del diagnóstico y presencia de sintomatología.
- Valoración para TH

## 2da FASE

- Inclusión en lista de espera.
- Espera para TH.

INCERTIDUMBRE  
EVOLUCIÓN SINTOMATOLOGÍA  
PAF

ESPERANZA  
IMPACIENCIA  
PREOCUPACIÓN POR LA  
EVOLUCIÓN ENFERMEDAD Y  
RECUPERACIÓN TRAS EL TH

- *Journal of Clinical Nursing* 2000; 9: 63-70
- *Journal of Advanced Nursing*, 2000, 31(2), 347-353



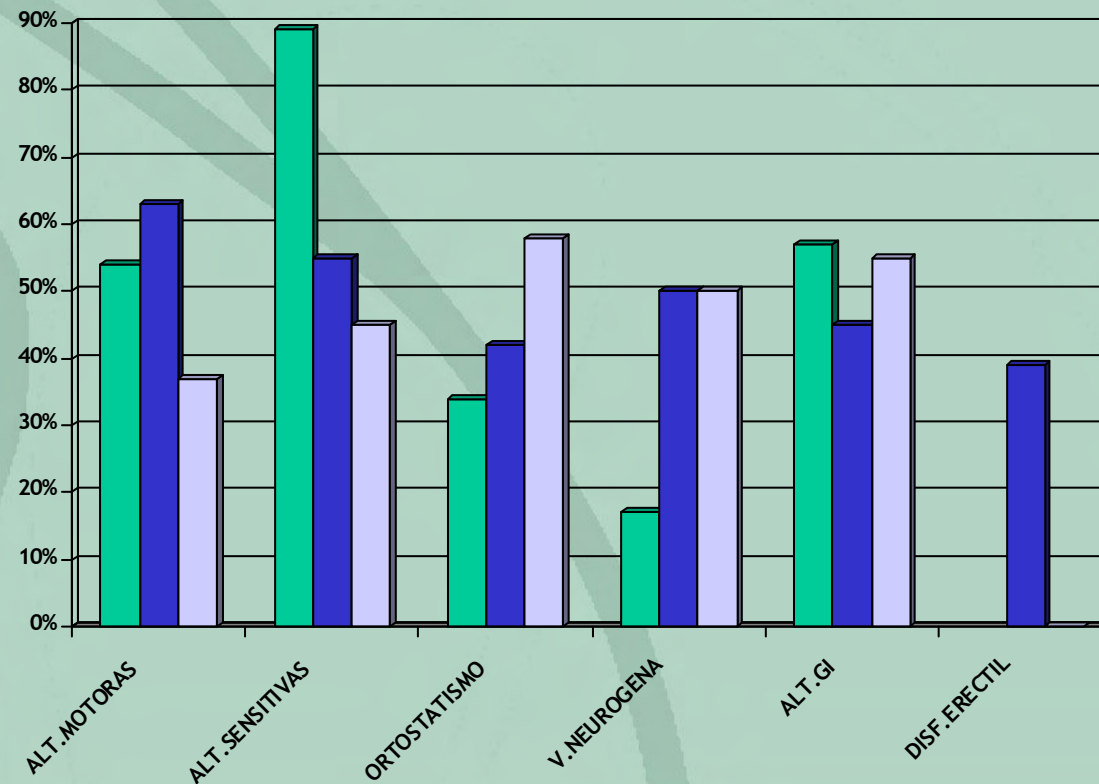
# RESULTADOS: SITUACIÓN POST-TH



- *Internal Medicine Vol. 40, N° 3, 2001*
- *Liver Transplantation, Vol 8, N° 11, 2002: 1085-1087*



# RESULTADOS



N= 35  
HOMBRES= 18  
MUJERES = 17  
EDAD MEDIA = 43

■ AFECTACION  
■ HOMBRES  
■ MUJERES



# INTERVENCIONES ENFERMERAS

Intervenciones **PREVENTIVAS** dirigidas a:

- Mantener la integridad cutánea.
- Prevenir las caídas.
- Prevenir alteraciones electrolíticas.

Otras intervenciones:

- Educación sobre hábitos de vida saludables.
- Información sobre el proceso del trasplante hepático y funcionamiento de la lista de espera.
- Educación sobre los cuidados post-trasplante.
- Soporte emocional
- Detección y control de sintomatología secundaria a la PAF.
- Información sobre la disfunción eréctil y la transmisión genética de su enfermedad de base.



# INTERVENCIONES ENFERMERAS

- **ALT. SENSITIVAS**: mantener integridad cutánea.
  - revisión y hidratación diaria de la piel.
  - control del dolor.
  - prevención de riesgos: quemaduras.
- **ALT.GASTROINTESTINALES**: mantener el estado nutricional y evitar la deshidratación.
  - Dieta equilibrada y nutritiva.
  - Control de peso, IMC y aparición de edemas.
- **ALT. MOTORAS Y ORTOSTATISMO**: prevención de caídas.

- *Amyloid. 2003(8);10 Suppl 1: 77-83*
- *Dermatol Nurs 16(3):225-230, 234-235, 2004*
- *Annu Rev Med 1999; 50: 317-336*



# INTERVENCIONES ENFERMERAS

- **ALT. CARDIACAS** : detección precoz de arritmias y problemas cardiovasculares.
  - Control TA, pulsaciones y aparición de edemas, cansancio y fatiga.
- **ALT. RENALES**: detección precoz de proteinúria.
  - Control de TA, diuresis y aparición de edemas.
- **OTRAS ALTERACIONES**: lesiones oculares y cutáneas.

- *Amyloid. 2003(8);10 Suppl 1: 77-83*
- *Dermatol Nurs 16(3):225-230, 234-235, 2004*
- *Annu Rev Med 1999; 50: 317-336*



# INTERVENCIONES ENFERMERAS

## CONSEJO GENÉTICO:

- Proporcionar información sobre centros de referencia en consejo genético y las pruebas genéticas.
- Ayudar/acompañar al paciente a asumir la enfermedad de transmisión genética. Incluye:
  1. Identificar a los pacientes en riesgo.
  2. Información/educación sobre la patología.
  3. Soporte emocional

- *Journal of Genetic Counseling*, 1994,3(2): 113-124
- *Journal of Japan Academy of Nursing Science*, 2004,24(2):13-23
- *Japanese Journal of Genetic Counseling*, 2004,25, (2): 23-26



# CONCLUSIONES

- Conocer profundamente la patología de estos pacientes, permite proporcionar cuidados ajustados a sus necesidades.
- Las intervenciones planteadas son efectivas para prevenir las complicaciones pre y post TH.
- Los pacientes demandan consejo genético a las enfermeras de referencia. La formación en este ámbito es importante para poder proporcionarlo y ampliar el campo de actuación de las enfermeras.



**MUCHAS GRACIAS**