

XVII Reunión de Enfermería de Trasplante Hepático-ETH Octubre/2009 (Badajoz)

Encarnación Díaz sillero.

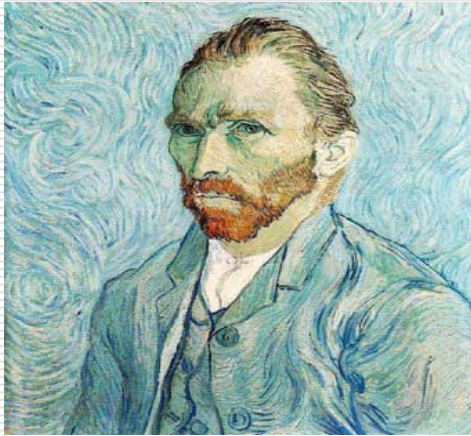
Enfermera Coordinadora clínica de Trasplante Hepático
del hospital Reina Sofía (Córdoba)



LA PREPARACIÓN DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPÁTICO



"CUIDAR ES UN ARTE"



LA PREPARACIÓN DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPÁTICO

OBJETIVO

“Facilitar la máxima información en relación al proceso del trasplante hepático”

- Disminuir el grado de ansiedad
 - Capacidad de elección ante una situación dada
 - Conseguir autonomía e independencia
-

PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Proceso enfermero

"Método sistemático de brindar cuidados humanistas eficientes centrado en el logro de los resultados esperados"

Consta de 5 etapas:

- o Valoración
 - o Diagnóstico
 - o Planificación
 - o Ejecución
 - o Evaluación
-

PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Acogida y presentación

- Primer momento clave del encuentro entre el paciente y su familia y los profesionales de enfermería.
- Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto



PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Valoración Inicial

- Obtención de información sobre el paciente
 - Datos antecedentes y actuales
 - Datos subjetivos y objetivos
 - 14 necesidades descritas por Virginia Henderson
-

PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Diagnóstico enfermero

- Exceso de volumen
 - Riesgo de estreñimiento
 - Desequilibrio nutricional
 - Déficit general de los autocuidados
 - Ansiedad
 - Conocimientos deficientes
 - Cansancio del rol del cuidador
-

PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Diagnóstico enfermero

- Déficit general de los autocuidados
 - Ansiedad
 - Conocimientos deficientes
 - Cansancio del rol del cuidador
-

PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Etapa de planificación

- ❖ Educación Sanitaria
 - ❖ Asesoramiento
 - ❖ Apoyo emocional y social
 - ❖ Apoyo al cuidador principal
-

PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Educación Sanitaria

Tres pilares básicos:

- ✓ Información
 - ✓ Aprendizaje
 - ✓ Participación activa
-

PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Educación Sanitaria

- Configuración del equipo de trasplante
 - Fisiopatología
 - Selección de candidatos
 - Inclusión en lista activa
 - Actitud ante la llamada
-

PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Educación Sanitaria

- Información perioperatoria
 - Estancia en UCI
 - Complicaciones posibles
 - Inmunosupresión
-

PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Intervención enfermera: Asesoramiento

- ❖ A. nutricional
 - ❖ A. sobre el ejercicio físico y reposo
 - ❖ A. sobre el tratamiento farmacológico
-

PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Intervención enfermera: Apoyo

- ❖ A. emocional
 - ❖ A. social
 - ❖ A. cuidador principal
-

PLAN DE CUIDADOS EN LA PREPARACION DEL PACIENTE CANDIDATO A TRASPLANTE HEPATICO

Etapa de Evaluación

- Elaboración de la información
 - Control de la ansiedad
 - Conocimiento del procedimiento terapéutico
 - Toma de decisiones
 - Adaptación psicosocial al nuevo estilo de vida
 - Salud emocional del cuidador principal
-

CONCLUSIONES

- Ω La información facilitada y la Educación Sanitaria impartida al paciente le conduce a un mayor control e independencia de su vida, así como, a la toma de decisiones propias.
 - Ω Mientras más oportunidades tenga el paciente y la familia de prepararse y aprender sobre el proceso del trasplante, mejores serán los resultados en cuanto a supervivencia y calidad de vida
-